



E. LECLERC
FAGNIÈRES



DEHU
RESEAUX
INFORMATIQUES



Accès au site : Gymnase de Sarry
Sarry : 2 km au sud-est de Châlons en Champagne
(direction Vitry le François)

2^{eme} RUN AND BIKE



de Sarry (51)



**Epreuve inscrite au challenge marnais
de Run and Bike**

Dimanche 8 novembre 2009

à partir de 13 heures 00

à partir de 8 ans

Date limite d'inscription : 1^{er} Novembre 2009

Organisateur : Thierry Lopes
<http://www.runandbikemarne.fr>
tlopes@aliceadsl.fr
Tél : 03.26.68.41.91

Horaires	Distances	Catégories	Années de naissances
14 h 00	2,5 Km	Avenir 1	1998 - 2001
14 h 00	5 Km	Avenir 2	1994 - 1997
15 h 00	7,5 Km	Cadet – Junior	1990 - 1993
15 h 00	12,5 Km	Adulte	1989 et avant
16 h 30	Remise des prix		

BULLETIN D'INSCRIPTION

COURSE : Avenir 1 (2001-1998) Avenir 2 (1997-1994)
 Cadet - junior (1993-1990) Découverte (1989 et av)

Equipier N°1 :

Nom: Prénom:
Sexe: F M Date de naissance: ___/___/___ Tél:.....
Adresse
Ville :
Courriel :@
Club :

Licencié FFTRI « PRATIQUANT » N° de licence
joindre photocopie de la licence FFTRI

NON licencié FFTRI « PRATIQUANT »
joindre certificat médical « pratique du BIKE AND RUN en compétition »

Equipier N°2 :

Nom: Prénom:
Sexe: F M Date de naissance: ___/___/___ Tél:.....
Adresse
Ville :
Courriel :@
Club :

Licencié FFTRI « PRATIQUANT » N° de licence
joindre photocopie de la licence FFTRI

NON licencié FFTRI « PRATIQUANT »
joindre certificat médical « pratique du BIKE AND RUN en compétition »

- Joindre une autorisation parentale pour les mineurs
- Le participant devra justifier de son identité lors du retrait du dossard

Catégories	Tarif par équipe
avenir 1 et 2	8 €
cadet – junior	16 €
Découverte « adultes »	20 €

- **Date limite d'inscription : 1 er novembre 2009**
- **Inscription majorée sur place**
sous réserve de places disponibles : 200 participants maxi

A RENVOYER : (avec règlement et licence FFTRI ou certif. Méd. + autorisation parentale)
Lopes Thierry : 5 rue Paul Verlaine 51000 Châlons en Champagne
Chèque à l'ordre de « T T L Sports »

Règlement

Le BIKE AND RUN est une pratique verte qui consiste à enchaîner la course à pied et le vélo tout terrain par équipe de 2 (même sexe ou mixte) , avec un seul vélo pour deux équipiers.
La réglementation sportive appliquée est celle de la Fédération Française de Triathlon
(consultable sur : <http://www.fftri.com>)

Le départ :

Départ en lignes séparées de 50 m, les coureurs à pied sur la première ligne et les vététistes sur la seconde ligne. Le signal de départ sera donné dans un premier temps aux coureurs puis 30 secondes plus tard aux vététistes.

L'organisateur remettra à chaque équipe un dossard par concurrent à placer devant.

Règles de course :

Le port du casque est obligatoire pour tous les concurrents sur l'intégralité du parcours.

Les concurrents porteront en permanence leur dossard visible sur le devant.

Un seul concurrent à la fois est autorisé à monter sur le vélo.

Les relais sont libres, laissés à la convenance des équipiers.

Zone de contrôle et ligne d'arrivée : Les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle et la ligne d'arrivée côte à côte.

Conditions d'accès et obligations des participants :

L'accès d'un participant à l'épreuve est subordonné :

- Soit à la détention d'une licence FFTRI « PRATIQUANT »
- Soit à l'acquisition d'une carte journée (assurance) autorisant l'accès à l'épreuve plus un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du bike and run en compétition** datant de moins de un an.
- et au règlement du droit d'inscription (chèque à l'ordre de : T T L Sports)

Les licenciés autres que F F TRIATHLON sont considérés comme non licenciés :

Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du run and bike en compétition de moins de 1 an

Retrait des dossards au Gymnase de Sarry :
à partir de 13 h00 le dimanche 8 novembre 2009

Coupes et lots par catégories d'âge : équipes féminines, masculines et mixtes

Nombreux lots par tirage au sort parmi les participants présents lors de la remise des prix

1 V T T +
bouteilles de champagne à gagner par tirage au sort

Renseignements : tlopes@aliceadsl.fr - tél : 03 26 68 41 91

Ne pas jeter sur la voie publique